



Energie fokussieren

Jede Frage führt dazu, die Aufmerksamkeit in eine bestimmte Richtung zu lenken. Wertvolle Fragen lenken die Energie unseres Bewusstseins in Richtung dessen, was wir in unserem Leben verstärken wollen. Diese Fragen schaffen im Geist Antworten, die als kreative Gedanken zielgerichtete Verhaltensweisen mobilisieren. Aus diesen Verhaltensweisen heraus schaffen wir uns im Leben Resultate. Wir haben somit die Wahl welche Art von Fragen–Gedanken–Resultat - Ketten wir initiieren.

Jeder wache Augenblick unseres Lebens ist ein Augenblick der Entscheidung.

Diese Fragen hier sind die Einladung an deinen Geist kreativ-kraftvolle Gedankenenergien in dir zu mobilisieren und ihren Wirkungsfluss in deinem Lebensweg zu entfalten. Lass dich von ihnen tiefer in dein Bewusstsein führen, hinter die bekannten, oberflächlichen Grenzen deines Routinedenkens und Alltagsbewusstseins.

Diese Fragen sind eine Einladung zum Innehalten, zum achtsamen Wahrnehmen, zur Meditation. Wir werden ernten, was wir säen.



1. **Worüber bist du glücklich?**
2. **Worüber begeistert?**
3. **Wofür dankbar?**
4. **Was ist die derzeit wichtigste Herausforderung in deinem Leben ?**
5. **Was tust du besonders gern ?**
6. **Wen liebst du?**
(auch weit über die sexuelle und partnerschaftliche Liebe hinausgehend)
7. **Wofür setzt du dich ein, wofür engagierst du dich?**
8. **Was willst du in diesem Lebensabschnitt erreichen ?**
9. **Was willst du loslassen, wovon wirst du dich befreien ?**
10. **Auf was willst du am Ende eines erfüllten Lebens letztlich dankbar zurückblicken ?**