

# „Problem“-Transformation



*"Wenn Familien, Arbeitsgruppen, und ganze Gesellschaften sich in Schuldzuweisungen und Anklagen ergehen, dann ist es ein deutlich sichtbarer Beleg dafür, dass die Menschen nicht im Einklang mit ihrer inneren Stimme und ihren wichtigsten Werten leben. Das Problem wird irgendwo >dort draußen< gesehen und jemand >dort draußen< soll es auch bitte schön lösen. Immer wenn wir das Problem >dort draußen< vermuten, ist das eigentliche Problem dieser Gedanke."*  
Stephen R. Covey in "DER WEG ZUM WESENTLICHEN"

**Wem Du die Schuld gibst, dem gibst Du die Macht über Dich.**

Die Frage ist nicht die, ob Du Probleme hast, sondern wie Deine innere Haltung ist, wenn sie bei Dir auftauchen. Alle Menschen haben irgendwann Probleme. Einige nennen sie „Herausforderungen“ und nutzen sie zur intensiven persönlichen Entwicklung. Der Mensch wächst durch seine „Probleme“.

- Was genau erscheint für Dich als ein Problem ? .....

*Man kann nicht ein Problem mit derselben Denkweise lösen, die es erschafft !* A. Einstein

## Problem – Transformations – Fragen:

1. Was ermöglicht Dir dieses Problem ?      kurzfristig & langfristig
2. Woran hindert es Dich ?
3. Was wärest Du bereit, ab sofort nicht mehr zu tun, um eine Lösung zu ermöglichen ?
4. Was konkret wärest Du bereit, ab jetzt zu tun, um eine Lösung zu ermöglichen ?
5. Stell Dir einmal vor, eine „höhere Intelligenz“ hat genau dieses Problem für Dich ausgewählt, und als besonderes Geschenk in Deinen Lebensweg gelegt, damit Du daran wächst. Und dein Potenzial entfalten wirst.
  - Was genau könnte die Lebens- und Lernerfahrung sein, die Dir dieses Problem verschaffen soll ?
  - Welche inneren Entwicklungsschritte sollst Du vollziehen, indem Du mit diesem Problem lebst oder während Du ihm erlaubst, sich zu lösen ?
6. Wie kannst Du diesen Entwicklungsprozess genießen, während Du das Angemessenste tust, um die Situation und deine Erfahrung zum Besten zu wenden ?

